

Borraja (*Borrago affinalis*)



Otros nombres: Bora, borrago boro

Nombre en inglés: Borage

Partes Utilizables: Flores, Hojas, Tallos



Propiedades curativas

La borraja es refrescante, emoliente (relaja y ablanda las partes inflamadas en la piel), nutritiva, expectorante, calmante, diurética, febrífuga, sudorífica, estimulante de la menstruación, depurativa de la sangre, neutraliza envenenamientos, beneficiosa en enfermedades de la vejiga y riñones y levemente antirreumática. Las hojas frescas machacadas y aplicadas sobre abscesos, tumores, inflamaciones y quemaduras, calman los dolores con rapidez. Para combatir la bronquitis y las fiebres eruptivas de la infancia (sarampión, varicela, rubéola y escarlatina), se prepara un cocimiento de 1 cucharada de hojas trituradas de borraja y 1 cucharada de raíz de violeta morada en ½ litro de agua hirviéndola durante 10 minutos. Se toma ½ taza (4 oz) 4 veces al día



Recomendada para las siguientes enfermedades

Sarampión

Rubéola

Varicela

Resfrío común

Bronconeumonía

Envenenamiento



Preparación ([Ver preparaciones](#))

La infusión se prepara con 1 cucharadita de flores secas trituradas, o bien de 2 a 3 cucharaditas de hojas secas en ½ taza (4 oz) de agua hirviendo. Se deja remojar durante 5 minutos y luego se cuela. Se puede endulzar con miel



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber ½ taza (4 oz ó 125 ml) cada 8 horas. Niños: Mitad de la dosis



Ingredientes Activos

Contiene mucílago, sales de potasio y ácidos vegetales



Contraindicaciones

No es prudente se uso prolongado

www.medicinalesplantas.com