

Bolsa de pastor (*Capsella bursa-pastoris*)



Otros nombres: Paniquesillo

Nombre en inglés: Shepherd`s purse

Parte Utilizable: Toda la planta



Propiedades curativas

La infusión de toda la planta es un potente vasoconstrictor, por lo que se emplea para contener hemorragias, tanto internas como externas (sangrados uterinos, úlceras gástricas). También es un estimulante uterino que puede ayudar en la labor del parto. Estimula los movimientos intestinales, por lo que resulta útil en caso de estreñimiento. Se la emplea, además, para regular la presión arterial de la sangre



Recomendada para las siguientes enfermedades

Hemorragias

Hemorragia vaginal



Preparación ([Ver preparaciones](#))

La infusión se prepara vertiendo 1 taza de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de la planta seca. Se deja reposar durante 10 minutos



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Tomar hasta 2 tazas al día; se puede endulzar con miel y agregar limón para disimular su sabor desagradable. La planta fresca, machacada (6 cucharaditas) y mezclada en 1 litro de vinagre se aplica localmente para disminuir el dolor y la inflamación. En tintura, emplear $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ cucharadita disuelta en agua, dos veces al día



Ingredientes Activos

Contiene tiramina, colina, acetilcolina, tanino, aceite esencial, resina, saponinas, flavonoides (diosmina), ácidos,

potasio y sales sódicas



Contraindicaciones

No se sabe mediante qué acción esta planta medicinal detiene la hemorragia; podría ser fortaleciendo las paredes de los vasos sanguíneos, pero también aumentando la coagulabilidad de la sangre, lo cual podría producir alguna afección del corazón, una embolia cerebral (apoplejía) o un tromboembolismo en alguna parte del organismo. Las personas que hayan tenido alguna de estas afecciones no deben emplear esta planta. En cualquier caso, debe usarse con cautela y no exceder la dosis recomendada. Tampoco deberá administrarse a mujeres embarazadas ni a niños menores de 12 años

www.medicinalesplantas.com