

Bardana (*Arctium lappa*)



Otros nombres: Botones de mendigo, lampazo, lappa, lappa menor, lappa tormentosa, raíz de bardana

Nombre en inglés: Burdock

Partes Utilizables: Hojas, Raíz, Semillas



Propiedades curativas

La bardana se usa en el tratamiento de enfermedades de la piel (psoriasis, eccema), inflamaciones y acné. Es estimulante del cuero cabelludo, combate la caspa y contribuye a la cicatrización de las heridas. Las hojas frescas friccionadas localmente neutralizan el envenenamiento o reacciones alérgicas producidas por otras plantas. El cocimiento de raíz ingerido, neutraliza el envenenamiento. Promueve la secreción de jugos digestivos, especialmente de la bilis



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Eccema](#)

[Caída del cabello](#)

[Seborrea](#)

[Lesiones abiertas de la piel](#)

[Cicatrización](#)

[Acné](#)

[Envenenamiento](#)

[Artritis](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

El cocimiento se prepara con 1 cucharadita de raíz triturada en una taza (8 oz) de agua fría; se deja macerar durante 5 horas y luego se hierve durante 5 minutos. También de esta planta se pueden obtener tinturas o extractos



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Tomar 1 taza (8 oz) diaria en pequeñas dosis durante el día. Tintura: Tomar de 10 a 20 gotas en agua o en té de manzanilla, 3 veces al día



Ingredientes Activos

Aceite esencial, urulina, tanino, resina, mucílago, ácidos, sustancia antibiótica.



Contraindicaciones

No administrar a embarazadas ni a niños menores de 12 años

www.medicinalesplantas.com