

## Azul de mata (*Baptista tictoria*, *justicia tictoria*)



**Otros nombres:** Añil, índigo, jiquilite, sacatinta, tinta, tinteazul

**Nombre en inglés:** Wild indigo

**Partes Utilizables:** Hojas, Tallos



### Propiedades curativas

La fusión de sus hojas ingerida se usa en afecciones bronquiales y reumáticas. El cocimiento se usa externamente para fortalecer el cabello, evitar su caída, prevenir la aparición de canas y aliviar irritaciones de la piel



### Recomendada para las siguientes enfermedades

[Eccema](#)

[Caída del cabello](#)

[Bronconeumonía](#)



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Infusión:** verter una taza (8 oz) de agua hirviendo sobre ½ cucharadita de hojas trituradas.
- **Cocimiento:** Hervir ½ taza (4 oz) de tallos en 1 litro de agua para uso externo.
- Las hojas frescas también se pueden usar para friccionar la piel en caso de problema



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber ½ taza (4 oz) de infusión cada 12 horas



### Contraindicaciones

Ingerida en sobredosis puede ser tóxica