



Asma

Otros nombres: Ahoguillo

Categoría: [Afecciones del sistema respiratorio](#)

Se caracteriza por la obstrucción de las vías respiratorias, debido a la inflamación de la mucosa, constricción de los bronquios y producción excesiva de mucosidad viscosa que forma tapones. El asma produce espasmos bronquiales, respiración con silbido, tos y expectoración mucosa, espiración prolongada con jadeo generalizado.



Causas

Desde el punto de vista de las causas que la producen, hay dos grandes divisiones de esta enfermedad: Asma extrínseca o alérgica: Casi siempre existe historia familiar del mismo padecimiento u otros similares, como artritis, fiebre del heno, migrañas, epilepsia, etc. Su aparición generalmente ocurre en la infancia o en la adolescencia. Asma intrínseca. Suele aparecer tardíamente en el individuo, sin ningún antecedente alérgico. Entre los factores que la causan se citan las infecciones crónicas de las vías respiratorias superiores (faringe, laringe, nariz), sinusitis, pólipos, así como las desviaciones del tabique nasal. Casi siempre las bronquitis crónicas producen también asma bronquial.



Tratamiento

Los tratamientos que aquí se recomiendan tienen una acción mucolítica y broncodilatadora breve y leve. En casos graves, el enfermo debe consultar al médico para que haga un diagnóstico adecuado y recete aplicación de oxígeno cuando sea necesario y medicamentos antiinflamatorios potentes.



Plantas medicinales recomendadas para Asma



Anís

Infusión de toda la planta, vía oral



Cardosanto

Infusión de la secreción del tallo, vía oral



Cinco negritos

Infusión de tallos y hojas, vía oral



Consuelda

Infusión de tallos y hojas, vía oral



Dormilona

Infusión de la raíz, vía oral



Gordolobo

Infusión de la raíz, vía oral



Lobelia

Infusión de toda la plasma, o el extracto en gotas, vía oral



Milenrama

Infusión de toda la planta, vía oral



Orégano

Infusión de las hojas, vía oral



Sello dorado

Infusión de la raíz o los preparados a base de extractos o polvo, vía oral



Valeriana

Infusión de la planta fresca, o de la raíz en diferentes preparados como polvo o extracto líquido, vía oral. Calma especialmente el

asma nerviosa