



Artritis

Categoría: Sistema óseo y muscular y sus padecimientos

Es la inflamación de las articulaciones. Actualmente se usa el término "artritis" para definir la inflamación estrictamente limitada a la articulación. La artritis reumatoidea o reumatismo no sólo afecta las articulaciones sino también sus anexos (músculos, tendones, cartílagos).



Síntomas

Dolor de la articulación afectada, inflamación y enrojecimiento en algunos casos. También se presenta la imposibilidad de mover la articulación afectada



Causas

Puede haber causas infecciosas, como la gonorrea, sífilis, tuberculosis y fiebre reumática. También por ácido úrico, por traumas y por degeneración de las partes componentes de la articulación (descalcificación, osteoporosis)



Tratamiento

Aclaración: Cualquiera que sea el origen o el tipo de artritis, desarrolla como lesión principal una inflamación local produciendo mucho dolor. El propósito de los tratamientos que se describen a continuación es conseguir un efecto antiinflamatorio y analgésico leve.



Plantas medicinales recomendadas para Artritis



Abedul

Cocimiento de las hojas y la corteza, vía oral



Alfalfa

Semillas nacidas (brotes de alfalfa) como ingredientes de ensalada, o las cápsulas adquiridas comercialmente, vía oral



Angélica

Extracto de la raíz diluido en agua, vía oral



Bardana

Extracto de la raíz, localmente, y diluido en agua, vía oral



Consuelda

Infusión de las hojas, vía oral



Laurel

Aceite o tintura, aplicado localmente (externamente)

Lino

Cataplasma de las semillas, aplicado localmente (externamente)

Perejil

Infusión de toda la planta, vía oral



Sasafrás

Cocimiento de la corteza, vía oral



Saúco

Infusión de hojas y flores, vía oral



Trébol rojo

Infusión de la planta, por vía oral



Uña de gato

Cocimiento del tallo, vía oral



Zarzaparrilla

Cocimiento de la raíz, vía oral