



## Arteriosclerosis

**Categoría:** [Enfermedades metabólicas y nutricionales](#)

Endurecimiento, engrosamiento y pérdida de elasticidad de las arterias debido a depósitos grasos



### Síntomas

Los síntomas dependen del lugar donde se produce la afección: Mareos, adormecimiento de la piel, accidentes vasculares cerebrales, infartos cardiacos, angina de pecho, oclusión de arterias en miembros inferiores y pérdida paulatina de las funciones cerebrales



### Causas

Las causas que originan la arteriosclerosis no están bien definidas, pero puede mencionarse el trastorno del metabolismo del colesterol, que se ve seriamente afectado por el uso de tabaco, la obesidad, una vida sedentaria o carente de ejercicio y la tensión nerviosa exagerada. **Advertencia:** Si en su caso personal se presenta algo de la sintomatología descrita arriba, debe acudir de inmediato a su médico. Si el caso está controlado y no amerita intervención quirúrgica, siga las indicaciones médicas en cuanto a la dieta y a la vez combínela con los tratamientos botánicos aquí recomendados.



### Tratamiento

El tratamiento de este padecimiento se hará por un tiempo indeterminado y los resultados se verán poco a poco, después de varios meses. Sin embargo, no se desanime y sea constante en el tratamiento



### Plantas medicinales recomendadas para Arteriosclerosis



#### Ajo

Ingerir de 2 a 4 dientes de ajo diariamente



#### Berenjena

El agua de la maceración de una berenjena pequeña, o la mitad de una mediana, vía oral



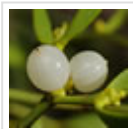
#### Cayena

Este tipo de chile o ají picante se puede obtener en polvo, extracto o preparado en cápsulas. Vía oral



#### Consuelda

Infusión de las hojas, vía oral



#### Muérdago

Infusión de las hojas, vía oral



#### Sello dorado

Cocimiento de los rizomas, o los preparados en polvo, o extracto, vía oral