

Artemisa (*Artemisa vulgaris* L)



Otros nombres: Altamisa, altemisa, ambrosía, madre hierba

Nombre en inglés: Mugwort

Partes Utilizables: Flores, Hojas



Propiedades curativas

Tónico estimulante del sistema digestivo, acción tónica sobre el sistema nervioso, promotor del flujo menstrual y acción antiepiléptica. En caso de flujo menstrual escaso o ausente, se prepara una tisana con 1/3 de cucharadita de flores pulverizadas en 1/2 taza (4 oz) de agua, 3 veces al día. Se recomienda empezar de 8 a 10 días antes del día cuando debiera presentarse el período menstrual. La artemisa se ha empleado durante mucho tiempo en afecciones nerviosas, como epilepsia, neuralgias, histerismo y corea (movimientos bruscos, breves, rápidos, irregulares y desordenados que afectan la cara, lengua manos y pies); en este caso se toma 1 taza (8 oz) diaria de una infusión preparada con 1 cucharadita de flores pulverizadas en 1 taza de agua hirviendo; se deja enfriar y se toma 1/2 taza 3 veces al día. Cuando se usa para aliviar enfermedades nerviosas, conviene que el paciente se acueste después de beber la infusión y se abrigue bien para facilitar la transpiración. La infusión de 1 cucharadita de flores pulverizadas en 1 taza (8 oz) de leche caliente; puede evitar un ataque de epilepsia si se la toma en el momento de presentarse los síntomas precursores (aura). La infusión mencionada de flores de artemisa sirve para combatir los flatos (eructos), y los espasmos estomacales e intestinales. Esta misma infusión o el jugo de las hojas de esta planta, contribuye a desintegrar los cálculos de los riñones



Recomendada para las siguientes enfermedades

Neuralgia

Alcoholismo

Anorexia

Cólera



Preparación ([Ver preparaciones](#))

La infusión se prepara con 1 cucharadita de hojas o flores trituradas en 1 taza (8 oz) de agua hirviendo, o bien

de leche



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Se toma 1 taza (8oz) al día, repartida en 3 ó 4 dosis. Si se emplea tintura de artemisa, usar de 10 a 30 gotas en una taza de agua 2 a 3 veces al día



Ingredientes Activos

Aceite volátil que contiene cineol y tuyona, un principio amargo, tanino, resina e inulina

www.medicinalesplantas.com