

Apazote (*Chenopodium ambrosoides*)



Otros nombres: Epazote, epazote morado, paico, paico macho, pazote, yerba de zorrillo, yerba Santa María

Nombre en inglés: Wormseed

Partes Utilizables: Semillas, Toda la planta



Propiedades curativas

La planta y las semillas en infusión con leche se emplean contra las lombrices intestinales. También se puede aplicar externamente, ya sea friccionando con la planta fresca o aplicando el cocimiento de la planta y las semillas sobre la piel para alejar pulgas y otros insectos dañinos. De la semilla se obtiene el aceite de quenopodio que es un excelente antihelmíntico (que combate las lombrices intestinales)



Recomendada para las siguientes enfermedades

Picaduras de insectos

Lombrices



Preparación ([Ver preparaciones](#))

La infusión se prepara con ½ cucharadita de planta fresca con o sin semillas para ½ taza (4 oz ó 125 ml) de agua. También se puede preparar sólo con semillas. Para otros usos se explica en las propiedades curativas



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Tomar dos cucharadas cada 12 horas, seguidas de un purgante. Para niños, la mitad de la dosis



Ingredientes Activos

Aceite de quenopodio



Contraindicaciones

Hay que tener cuidado de no excederse en la dosis recomendada en caso de niños pequeños, especialmente si se usa el aceite extraído de las semillas, porque una sobredosis podría causarles la muerte

www.medicinalesplantas.com