



Angina de pecho

Categoría: [El corazón y el aparato circulatorio](#)

La angina de pecho es una afección caracterizada por ataques bruscos de dolor detrás del esternón a nivel del corazón, acompañados de angustia y producidos por falta de suficiente oxígeno en el músculo cardiaco o miocardio



Síntomas

El comienzo es brusco y el síntoma más sobresaliente es el dolor intenso y constrictivo, localizado a la altura de la unión del tercio medio con el tercio superior del esternón, y que irradia hacia la parte interna del brazo izquierdo, hasta los dedos meñique y anular de la mano del mismo lado. Se produce angustia intensa, la que nunca falta en estos ataques; el enfermo tiene la impresión de que se va a morir. Tiene la cara pálida, grisácea y cubierta de transpiración. La respiración es superficial. Dura de pocos segundos hasta algunas horas



Causas

La angina de pecho ataca de preferencia a personas mayores de 40 años que llevan una vida sedentaria llena de preocupaciones, como los gerentes comerciantes y profesionales. Se manifiesta cinco veces más entre los hombres que entre las mujeres. Los que sufren de esta afección tienen arteriosclerosis que obstruye parcialmente las arterias coronarias que nutren el corazón, y a menudo inflamación de la aorta. En algunos casos, el tabaco es el desencadenante de la crisis. Otras veces se debe al aumento del trabajo del corazón debido a esfuerzo, emociones, comida abundante, acto sexual, frío e hipertensión arterial

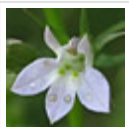


Tratamiento

Este padecimiento puede tener causas muy complejas de diagnosticar y su tratamiento podría ser delicado y de competencia del médico especialista. Por favor consulte antes a su médico. El tratamiento que se recomienda es para reforzar el del médico y debe aplicarse con el consentimiento del mismo



Plantas medicinales recomendadas para Angina de pecho



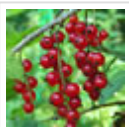
Lobelia

Infusión preparada con toda la planta o el extracto diluido en agua, por vía oral



Nogal

Infusión preparada con las paredes internas de la nuez, por vía oral



Zarparrilla

Extracto de la raíz diluido en agua, por vía oral