



Anemia

Categoría: [Afecciones de la sangre](#)

La anemia es una enfermedad caracterizada por la disminución de glóbulos rojos y plaquetas en el torrente sanguíneo, y por un descenso de la concentración de hemoglobina en la sangre periférica



Síntomas

Palidez de la piel y las mucosas, dolor de cabeza, mareos, zumbido de oídos, fatiga, desmayos, taquicardia, falta de apetito, tendencia a las hemorragias y moretones, así como trastornos de la menstruación en la mujer o impotencia en el hombre



Causas

Hemorragias agudas o crónicas; padecimientos que causan destrucción de los glóbulos rojos, como problemas renales, hepáticos, tumorales, leucemias, por carencia de hierro, vitamina B12, vitamina B6 y vitamina C. También ciertas enfermedades metabólicas, infecciones, intoxicaciones por pesticidas o metales pesados y por falla de la médula ósea para producir glóbulos rojos



Plantas medicinales recomendadas para Anemia



Carao

Infusión o jarabe preparado a partir de la pulpa del fruto, administrada por vía oral



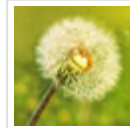
Cocolmecha

Cocimiento del tallo, por vía oral



Consuelda

Infusión de raíz y hojas, o extracto diluido en agua, por vía oral



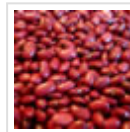
Diente de León

Infusión de toda la planta, por vía oral



Fenogreco

Cocimiento de las semillas, por vía oral



Frijol tierno

Vainas crudas licuadas, tomadas por vía oral