

Amaranto (*Amaranthus hypochondriacus*)



Otros nombres: Amaranto espinoso, ataco morado, bledo, cresta de gallo, felpa, flor que nunca se marchita, sangorache, terciopelo

Nombre en inglés: Amaranth

Parte Utilizable: Hojas



Propiedades curativas

Además del valor nutritivo de sus hojas como fuente importante de vitamina A, la infusión de las hojas es útil para combatir la diarrea, la disentería, la hemorragia intestinal y la menstruación excesiva. Se emplea también en compresas para aliviar las ulceraciones de la piel. En forma de gárgaras, se usa para combatir las irritaciones de la garganta



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Lesiones abiertas de la piel](#)

[Inflamación de la faringe y las amígdalas](#)

[Úlceras varicosas](#)

[Diarrea](#)

[Úlcera péptica](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

La infusión se prepara vertiendo 1 taza (8 onzas) de agua hirviendo en una taza que contenga 1 cucharadita de hojas trituradas. Esa misma infusión se puede aplicar en formas de compresas frías en caso de úlceras de la piel. La infusión también se utiliza para hacer enjuagues bucales o gárgaras



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber de 1 a 2 tazas de infusión fría al día