

Alcachofa (*Cynara scolymus* L)



Otros nombres: Alcachofera, alcuacil

Nombre en inglés: Artichoke

Partes Utilizables: Flores, Hojas, Raíz



Propiedades curativas

Esta planta favorece la eliminación de la orina y la producción de bilis. El extracto de las cabezas de la flor y la raíz ha resultado beneficioso para bajar el colesterol y combatir la arteriosclerosis. El jugo fresco de hojas y tallos es un buen remedio contra la ictericia y la hidropesía. Los enfermos de inflamación e irritación de la próstata y de los uréteres, que tienen dificultad para orinar, pueden recibir gran beneficio ingiriendo caldo hecho de alcachofas, cebollas, zanahorias y jugo de limón, acompañado de baños calientes. La alcachofa con jugo de limón o de tomate purifica la sangre y combate la anemia. Para reducir los cálculos de la vesícula biliar se recomienda el cocimiento de 4 cucharadas de hojas trituradas en 1 litro de agua



Recomendada para las siguientes enfermedades

Hepatitis

Enfermedades de la vesícula biliar

Ictericia

Colesteremia y triglicéridos



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Las hojas y el tallo cocidos se comen en salsa con limón y aceite. En las farmacias se consigue extracto de la cabeza de la flor y la raíz. Estas partes de la alcachofa también pueden prepararse machacándolas o triturándolas; se usa ½ taza (4 oz ó 125 ml) para 1 taza (8 oz) de agua y se deja en maceración durante 8 horas



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Se toma ½ taza (4 oz) cada 12 horas



Contraindicaciones

No es indicada para niños

www.medicinalesplantas.com