

Aguacate (*Persea americana*, *persea gratissima* goerin)



Otros nombres: Aguacatillo, curo, palta, palto

Nombre en inglés: Avocado

Partes Utilizables: Hojas, Pulpas, Semillas



Propiedades curativas

la ensalada de aguacate, apio y sal es muy beneficiosa para la curación de las afecciones del estómago e intestino. Cuando las hojas y los brotes pasan del color pardo o rosado al verde, son excitantes de la vesícula biliar, y útiles en la curación de heridas y llagas; estimulan los movimientos del sistema digestivo y relajan el estómago; estimulan y regulan el flujo menstrual y tonifican el aparato reproductor femenino; actúan como diurético energético. La cáscara del fruto se usa para combatir las lombrices intestinales y la disentería (enfermedad inflamatoria y ulcerosa del intestino). La pulpa comestible del fruto se considera afrodisíaca. Cura los resfriados e inflamaciones bronquiales cuando se prepara en infusión a base de una cucharada de hojas en 1 taza de agua, y se toma 1 taza caliente o fría al acostarse o en otros momentos del día. Para combatir el dolor de cabeza se recomienda aplicar las hojas frescas calientes sobre la frente. A las hojas se les adjudican propiedades hipoglicemiantes y para bajar el colesterol sanguíneo. El cocimiento de la semilla tiene propiedades hipotensoras y refuerza el trabajo del corazón



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Piel seca](#)

[Hipertensión arterial](#)

[Diarrea](#)

[Amenorrea](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Infusión:** 1 taza de agua hirviendo sobre una cucharada de hojas trituradas y se deja reposar algunos minutos.
- **Cocimiento:** Hervir dos cucharaditas de semillas de aguacate picadas en trocitos en una taza de agua, por 5 minutos

Dosificación (Ver dosis recomendadas)

Si es infusión, se toma ½ taza (4 oz) cada 6 horas. Si es cocimiento, se toma ½ taza (4 oz) cada 4 horas en caso de diarrea. En caso de dolor de muelas, se impregna un algodoncito en el cocimiento y se introduce en la muela cariada. Para la resequedad de la piel y del cuero cabelludo se aplica directamente la pulpa sobre el área de la piel afectada. Para otras aplicaciones lea la sección de propiedades. El cocimiento de las semillas no es indicado para niños

www.medicinalesplantas.com