



Acné

Otros nombres: Espinillas, Barros

Categoría: [La piel y sus afecciones](#)

Son lesiones cutáneas inflamatorias resultantes del aumento de la actividad de las glándulas sebáceas sin que haya una eliminación adecuada. Como resultado se produce retención del sebo y formación de pústulas en la cara, espalda, hombros y pecho. Predomina en la adolescencia



Causas

Aumento de la actividad de las hormonas masculinas (presente en ambos sexos), falta de higiene adecuada, consumo exagerado de grasas y golosinas, tensión nerviosa



Plantas medicinales recomendadas para Acné



Bardana

Cocimiento de la raíz o el extracto, vía oral



Diente de León

Infusión de toda la planta, vía oral



Sello dorado

Cocimiento de la raíz o el extracto, vía oral



Sorosí

Cocimiento de toda la planta aplicada localmente y en forma de sauna facial