

## Achiote (*Bixa Orellana* L)



**Otros nombres:** Anato, bicha, bija, biza, caituco, onoto, piatu, viejo macho

**Nombre en inglés:** Annato

**Partes Utilizables:** Hojas, Semillas



### Propiedades curativas

Las hojas frescas se aplican en fricción sobre el cuero cabelludo contra la caspa y para estimular el crecimiento del cabello. El cocimiento de las semillas tiene propiedades astringentes contra la diarrea, sirve para bajar la fiebre, y promover la evacuación de orina; es expectorante y beneficia al enfermo de bronquitis; algunos le atribuyen propiedades afrodisíacas. En caso de quemaduras se mezcla una cucharada de polvo de la semilla con dos cucharadas de aceite de oliva y se aplica sobre la parte afectada



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Fiebre

Caída del cabello

Seborrea

Diarrea

Impotencia sexual

Edemas

Dengue clásico



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Cocimiento:** Hervir 10 hojas en 1 litro de agua por 5 minutos y agregar una cucharadita de semillas; dejar enfriar antes de tomar.
- **Maceración:** 4 hojas para 1 litro de agua; remojar por 5 ó 6 horas.
- El agua de la maceración y el cocimiento se aplican localmente



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Tomar ½ taza (4 oz ó 125 ml) cada 8 horas. Este cocimiento se puede utilizar para lavar o limpiar quemaduras.

Para niños menores de 12 años, mitad de la dosis

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)